

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МКДОУ

«Солнышко» п. Таежный

Е.Ю. Бушуева

от «22» 09. 2022г



**ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОУ
(холодный период – сентябрь-май)**

Режимные моменты	2 группа ран. возраста	младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подг группа
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40	8.20 – 8.50	8.25 – 8.55	8.25 – 8.50	8.30 – 8.50
Самостоятельная деятельность, игры	8.40 – 9.20 (по подгруппам)	8.50 – 9.20	8.55 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность.	8.40 – 9.20 (по подгруппам)	9.20 – 10.00	9.10 – 10.00	9.00 – 10.30	9.00 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.20 - 11.30	10.10- 11.50	10.00 - 11.50	10.35 – 12.00	11.00 – 12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30 – 11.45	11.50- 12.00	11.50 – 12.15	12.15 – 12.20	12.00 – 12.25
Подготовка к обеду, обед	11.45 – 12.20	12.00- 12.30	12.20 - 12.45	12.25 - 12.50	12.30- 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15.00	12.30- 15.00	12.45 - 15.00	12.50 – 15.00	13.00- 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.15	15.00- 15.25	15.00- 15.25	15.00 – 15.25	15.00- 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.25	15.25- 15.50	15.25- 15.50	15.25 – 15.40	15.25– 15.40
Совместная и самостоятельная деятельность	15.25 – 16.15	15.50- 16.30	15.50- 16.30	15.40 – 16.30	15.40- 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.15 – 17.20	16.30- 17.20	16.30- 17.20	16.30 – 17.20	16.30- 17.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.20 – 17.30	17.20- 17.30	17.20- 17.30	17.20- 17.30	17.20- 17.30
Подготовка к ужину, ужин	17.15 – 18.00	17.30- 18.00	17.30- 18.00	17.30- 18.00	17.30- 18.00
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.00- 19.00	18.00- 19.00	18.00- 19.00	18.00- 19.00	18.00- 19.00